



2. April 2020

Heilung des Herzens

Das Herz, unser wichtigstes Organ ist unlösbar verknüpft mit jedem Teil von uns: den Gedanken, dem physischen Körper, den Meridianen, mit allem.

Legen Sie beide Hände auf Ihr Herz und spüren Sie Ihre Hände auf Ihrem Herzen. Sagen Sie währenddem:

Dies sind meine heilenden Hände

Ich lege meine heilenden Hände
mit all meiner Liebe
auf mein eigenes Herz

damit alles ganz werden kann was einst zerbrach
damit alles heilt was verletzt wurde
damit schmelzen und in Fluss kommen kann was
blockiert ist.

Mit all meiner Liebe und meiner Kraft
gebe ich jetzt meinem Herzen alles was es braucht
damit es wieder strahlen kann wie die Sonne.



Silvia Hartmann, EmoTrance (Wie Sie belastende Emotionen in befreiende Energie umwandeln)

Vielleicht mögen Sie auch diese Herzmusik hören:



Erleuchtung des Herzens:

<https://www.youtube.com/watch?v=FSkjaHyiv6c>



Heilmantra Om Sri Ram Jai Ram:

<https://www.youtube.com/watch?v=gfUen5vjYOU>