



19. März 2020

Licht der Dankbarkeit, der Verbundenheit



Vielleicht mögen auch Sie jeden Abend eine Kerze vor Ihrem Fenster oder auf Ihrem Balkon brennen lassen. Senden Sie in diesen herausfordernden düsteren Zeiten Licht in die Welt. Ein Licht, ein Zeichen der Hoffnung, der Dankbarkeit und der Verbundenheit.

Verbinden Sie das Anzünden der Kerze mit ein paar positiven Gedanken, mit Dankbarkeit. So bilden wir einen Gegenpol zu Angst und Panik. So fördern wir die Selbstregulation, das Gleichgewicht sowohl in uns selbst, wie auch im Grossen.

Das Licht soll Zeichen sein für unsere Verbundenheit mit durch das Virus Erkrankten, mit Sterbenden, Angehörigen und Menschen, die Angst haben.

Das Licht soll Zeichen sein für unsere Dankbarkeit, dem medizinischen Pflegepersonal gegenüber, vor allem in Spitälern und Altersheimen.

Das Licht soll Zeichen sein für unsere Verbundenheit mit all den Menschen, die im Grossen wie im Kleinen für andere Entscheidungen treffen müssen.

Das Licht soll Zeichen sein des Vertrauens, dass wir Kraft, Geduld und Gelassenheit haben, um mit den Herausforderungen einen Umgang zu finden.

Das Licht soll Zeichen sein für unsere Dankbarkeit gesund zu sein, genügend Nahrung zu haben und uns weiterhin in der Natur frei bewegen zu dürfen.

Das Licht soll Zeichen sein für unsere Hoffnung für eine gute Zukunft, die im Wunder des Lebens seinen Grund hat.