

Andrea Häberlin Tel. 061 271 85 35
Malzgasse 25 info@craniosacralbasel.ch
4052 Basel www.craniosacralbasel.ch

Craniosacral-Therapie I Somatic Experiencing

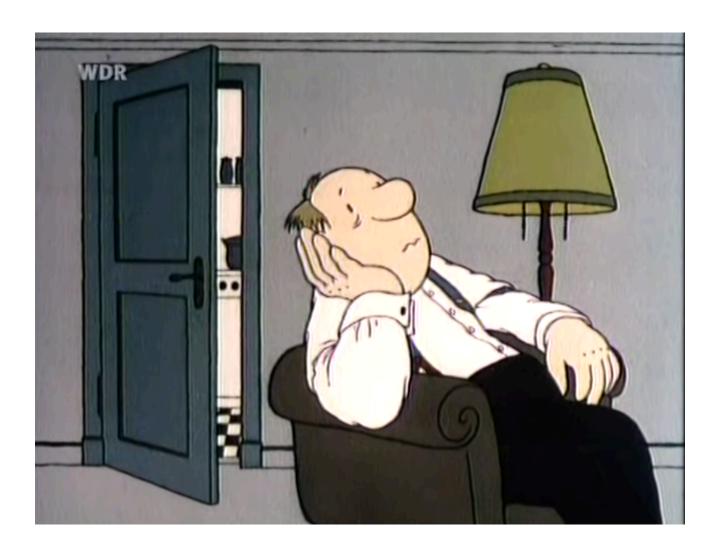


13. April 2020

## **Einfach nur Sitzen**

Heute ist mein letzter Tag dieses Schweige- und Fastenretreats. Heute Abend werde ich das Schweigen und morgen Vormittag das Fasten brechen.

Ich habe das sitzen – gehen – schweigen – fasten alles freiwillig gemacht, wie Hermann von Loriot.



Ja, man kann freiwillig "einfach nur sitzen"! Schauen Sie sich dieses Video an: https://www.youtube.com/watch?v=Iuobpte4ndQ