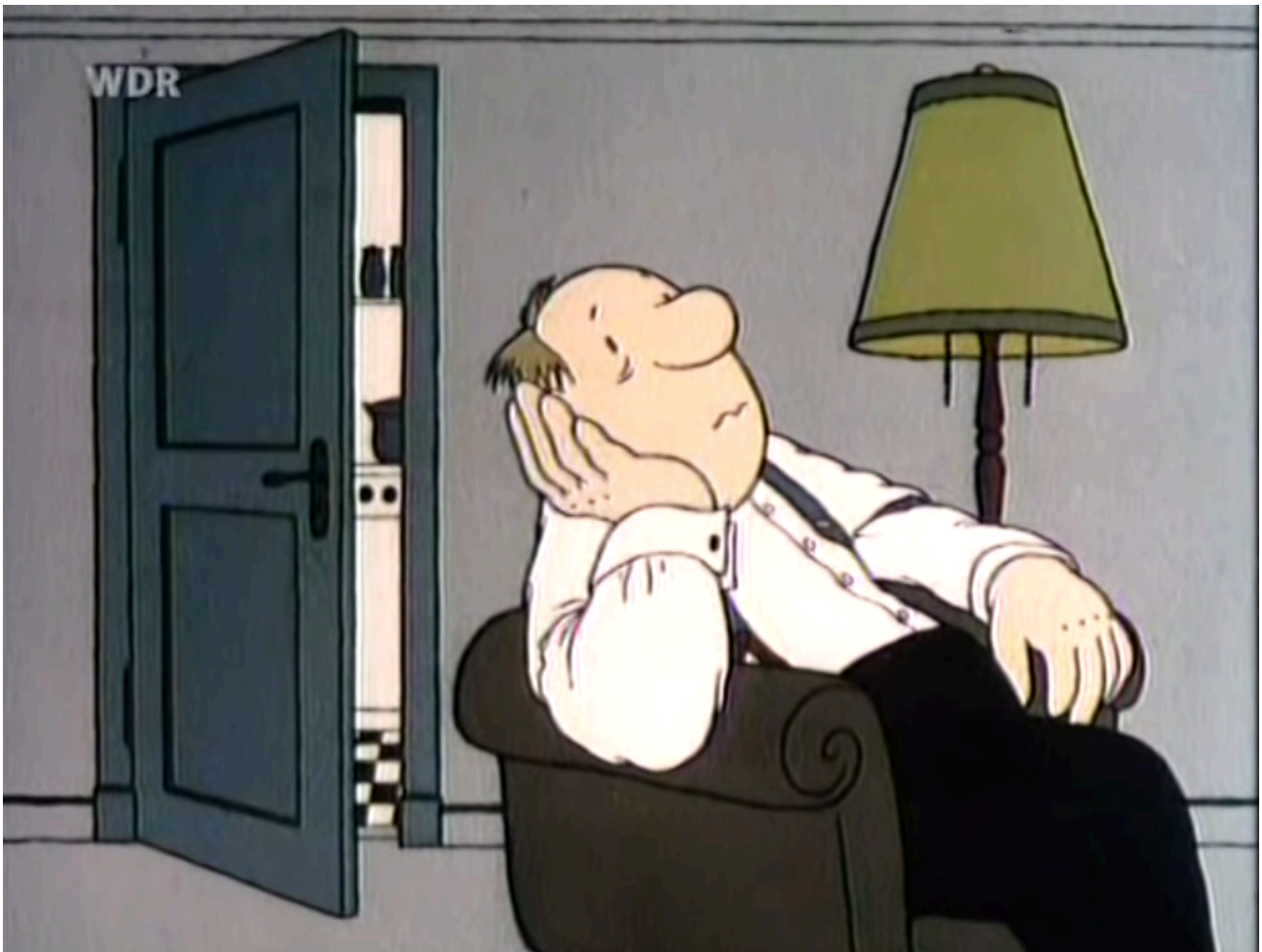


13. April 2020

Einfach nur Sitzen

Heute ist mein letzter Tag dieses Schweige- und Fastenretreats. Heute Abend werde ich das Schweigen und morgen Vormittag das Fasten brechen.

Ich habe das sitzen – gehen – schweigen – fasten alles freiwillig gemacht, wie Hermann von Loriot.



Ja, man kann freiwillig „einfach nur sitzen“! Schauen Sie sich dieses Video an:
<https://www.youtube.com/watch?v=luobpte4ndQ>